

MOJA ENERGIA

Čo mi berie energiu?



Aké miesta?

Akí ľudia?

Aké aktivity?

Aké zvyky a rituály?

Čo by som z tohto zoznamu odstránil/a ako prvé? Aký krok pre to môžem spraviť? A čo ďalej?

Čo mi dáva energiu?



Aké miesta?

Akí ľudia?

Aké aktivity?

Aké zvyky a rituály?

Čomu zo zoznamu by som chcel/a dať v živote viac priestoru? Kedy a ako to budem realizovať? A čo ešte?